



AQUARIAN TEACHER 2014

Karlsruhe

Ausbildungsbeginn am Wochenende 08.-09.März 2014

International anerkannte KRI Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 1, wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde.



Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer bestimmten Mission in Amerika an:

„Ich bin gekommen, um LehrerInnen zu schaffen, nicht um Schüler um mich zu sammeln.“

Seitdem reiste er, um Kundalini Yoga zu unterrichten: das Yoga der Bewusstheit. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO: die „Happy, Healthy, Holy“-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert: ***„Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“*** Durch das Kundalini Yoga Research Institut (KRI) bildete Yogi Bhajan tausende Kundalini Yoga LehrerInnen aus. 1994 wurde die internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA) gegründet, um diese unbezahlbaren Lehren weltweit zu verbreiten.

INHALT:

- Unterrichtsziele
- Kosten
- Kriterien für die Zertifizierung
- Versicherung und Anmeldung
- Daten und Zeitplan der Kurswochenenden
- Unterrichtsthemen
- Anmeldeformular

UNTERRICHTSZIELE

- Verständnis der grundlegenden Art und Weise, der Technologie und der Konzepte des Kundalini Yoga
- Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren dieser Lehren
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten
- Entwicklung eines Lebensstils der Bewusstheit
- Erfahrung der Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, örtlichen LehrerInnen und der 3HO weltweit
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette aller LehrerInnen



KOSTEN

Die Kosten für den gesamten Kurs betragen 2250.-€. Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet alle Lehrerhonorare, ein umfassendes Ausbildungsbuch, ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sämtliche lokale Kosten wie Raummiete, sowie Verpflegung mit Frühstück und einem warmen Mittagessen. Auch die Unterrichtskosten für das Retreat mit Shiv Charan Singh in Portugal sind bereits enthalten!

Unterkunft und Verpflegung für die Intensivwoche mit Shiv Charan Singh betragen 230.-€ und sind bar vor Ort in Portugal zu zahlen.

Die Gebühr für die Abschlussprüfung beträgt 50.-€.

Kosten für Weißes Tantra Yoga und den Flug nach Portugal sind nicht enthalten.

Bezahlung:

Nach einer nicht rückerstattbaren Anzahlung von 500.- € bis 31.01.2014 ist dein Platz für dich gesichert. Der restliche Betrag von 1750.- € ist vor dem ersten Kurswochenende zu überwiesen.

Solltest du nicht in der Lage sein, die gesamte Summe auf einmal zu bezahlen, so kontaktiere uns für ein alternatives Zahlungsmodell.

Frühbucherrabatt:

Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 31.01.2014 reduziert sich der Betrag auf 2150.-€.

Im Sinne der Karam Kriya Schule leben wir eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnische Zugehörigkeit. Wir behalten uns jedoch das Recht vor, Anfragende aufgrund von Uneignung im oben genannten Sinn abzulehnen, beziehungsweise als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten aus der Ausbildung auszuschließen.

BEDINGUNGEN ZUM ERFOLGREICHEN ABSCHLUSS DER AUSBILDUNG

Folgende Voraussetzungen sind notwendig, um das Abschlusszertifikat als Kundalini Yoga LehrerIn zu erhalten:

KURSGEBÜHR: Die volle Bezahlung der Ausbildungsgebühr vor Kursbeginn.

TEILNAHME an allen Wochenenden sowie dem Retreat in Portugal. In Ausnahmefällen können einzelne Wochenenden im nächsten Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Die Maximaldauer der Ausbildung darf einen Zeitraum von zwei Jahren nicht überschreiten.

WEIßES TANTRA: Außerhalb der Ausbildungszeit ist die Teilnahme an mindestens einem Weißen Tantra Tag erforderlich.



AUSBILDUNGSSTUNDEN:

Zu den mindestens 200 STUNDEN der Ausbildung gehören:

- 200 Stunden Unterricht und Praxis (9 Wochenenden, 6 Tage intensives Retreat in Portugal)
- 40 Tage Meditation und Yoga-Praxis (in einer Länge von 31 Min. in deiner freien Zeit)
- eigeninitiatives Studium des Ausbildungsbuchs sowie der empfohlenen Literatur (ca. 10 Stunden)

- Mindestteilnahme an 5 Sadhanas (12,5 Stunden) innerhalb der Ausbildung

Zusätzliche Ausbildungsstunden sind die Zeit des weißen Tantra, die Hausaufgaben und das Examen.

Eigene PRAXIS:

Es ist erforderlich, dass mindestens 20 Stunden Kundalini Yoga Unterricht bei KRI zertifizierten LehrerInnen während oder nach der Ausbildung genommen werden.

LITERATUR:

Das Ausbildungsbuch, „Die Berührung des Meisters“ von Yogi Bhajan.

Weitere Empfehlung sind die Yogasutren des Pantanjali.

HAUSAUFGABEN und EXAMEN:

- das Führen eines Tagebuchs zum Festhalten deiner Erfahrungen und Fortschritte, insbesondere in Hinblick auf die 40tägige Praxis.
- das Erstellen zweier Kurspläne.
- ein zufriedenstellendes Ergebnis des Examens (75% der Fragen des Examens müssen richtig beantwortet werden).

GESAMTEINSCHÄTZUNG für die Zertifizierung:

Die endgültige Einschätzung für die Zertifizierung fußt auf dem erfolgreichen Abschluss der oben genannten Kriterien und der Gesamteinschätzung der Ausbilder an:

- der Beteiligung am Kurs (inklusive des Anleitens von mindestens zwei Yogaunterrichten innerhalb der Ausbildung)
- der Erfassung des praktischen Materials
- der Selbstverpflichtung auf die ethischen Richtlinien und die Qualitätsrichtlinien der KRI
- dem zufriedenstellenden Ergebnis der Abschlussprüfung und der Hausaufgaben

Bei erfolgreicher **ABSCHLUSSPRÜFUNG**

erhältst du das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ und bist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga.

Dies erlaubt dir das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yogalehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

BEWERTUNG DER AUSBILDERINNEN:

Wir bitten dich, eine kurze, vertrauliche Bewertung aller Ausbilder des Kurses abzugeben.

Diese werden an die Zentrale des Kundalini Research Institutes (KRI) weitergeleitet.



DIE AUSBILDERINNEN

Shiv Charan Singh, LEAD TRAINER, ist seit den frühen 80er Jahren ein renommierter Lehrer des Kundalini Yoga und der angewandten Numerologie. Er reist kontinuierlich, um Kundalini Yoga und Karam Kriya zu unterrichten. Er schrieb fünf Büchern, darunter ein Gedichtband und das Buch „Let the numbers guide you“. Er ist Gründer der Karam Kriya School und berät Menschen jeden Tag.

Sohan Kaur, Professional Trainer, bildet europaweit Kundalini Yoga LehrerInnen aus, gibt vielfältige Seminare, bildet in Karam Kriya aus und arbeite als Shiatsu-Praktikerin. Kundalini Yoga ist mein Lebensweg: Körperübungen, die mich zur mir selbst zurück brachten, Meditationserfahrungen, die mir zeigten, dass alles was ich außen suche bereits in mir selbst ist und nur darauf wartet entdeckt zu werden, um seinen Ausdruck in der Welt zu finden. Diese heilende Berührung gebe ich in meinem Unterricht weiter. Shiv Charan Singh begleitet mich seit 2002 als Ausbilder und Mentor.

Mindestens drei weitere erfahrene AusbilderInnen werden unser Team zusätzlich bereichern.

Wir freuen uns auf eine inspirierende Zeit und das gemeinsame Erleben der Technologie, die in der Lage ist, dein Ego zu erobern und dein Herz zu öffnen!

TAGESABLAUF UND TERMINE

5 Uhr Sadhana
9-18 Uhr Unterricht

Termine:

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden in Karlsruhe und ein 6-tägiges Retreat im Ashram mit Shiv Charan Singh in Portugal:

- 1. Wochenende: 08.-09. März 2014
- 2. Wochenende: 05.-06. April 2014
- 3. Wochenende: 10.-11. Mai 2014
- 4. Wochenende: 07.-08. Juni 2014
- 5. Wochenende: 12.-13. Juli 2014
- 6. Wochenende: 20.-21. September 2014
- 7. Wochenende: 18.-19. Oktober 2014
- Retreat: 04.-08. Dezember 2014
- 8. Wochenende: 17.-18. Januar 2015
- 9. Wochenende: 14.-15. Februar 2015
- Abschlussprüfung: 07. März 2015



UNTERRICHTSTHEMEN

<p><u>Wochenende 1,</u> <u>08.-09. März:</u> Definition Yoga, Identität der Lehrenden, 7 Stufen zum Glück</p>	<p>Einführung und Kursrichtlinien. Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten, Absicht des Yoga. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga LehrerInnen. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrers. Ein Tagebuch führen. Die 7 Stufen zum Glück.</p>
<p><u>Wochenende 2,</u> <u>05.-06. April:</u> Klang, Mantren</p> <p>Persönliche Praxis</p>	<p>Shabd Guru – die Quantentechnologie des Klangs. Wassermannzeitalter, die Veränderungen und die Herausforderungen der Zeit. Mantren – ihre Bedeutung, Wirkungen und wie sie zu singen sind. Sadhana: deine persönliche spirituelle Praxis. Auswahl und Verpflichtung zu einer 40tägigen Meditation. Die universellen Gesetze für das Sein als LehrerIn</p>
<p><u>Wochenende 3,</u> <u>10.-11. Mai:</u> Anatomie, Energie</p>	<p>Westliche Anatomie und Physiologie. Yogische Anatomie und alternative Körperlandkarten. Nadis, Bhandas, Weg der Kundalini Die Chakren</p>
<p><u>Wochenende 4,</u> <u>07.-08. Juni:</u> Asanas</p>	<p>Kriyas und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen/Segnungen/Warnungen. Nabel. Ida/Pingala/Sushmana. Atem und Bewusstsein.</p>
<p><u>Wochenende 5,</u> <u>12.-13. Juli</u> Meditation</p>	<p>Meditation, Typen, Stadien, Konzentration, Zeit in Minuten und Tagen. Gong, Mala, Tratakam, Punkte zum Fokussieren. Mehr über Mantra, celestial communications, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan, Heilung</p>
<p><u>Wochenende 6,</u> <u>20.-21.</u> <u>September</u> Bewusstsein und Beziehung</p>	<p>Humanologie (yogische Psychologie). Die Seele kommt zur Geburt, 120 Tage, Lebenszyklen. Beziehungen: das höchste Yoga – aus der Perspektive der spirituellen Psychologie. Meditationen für Männer und Frauen, Venus Kriyas, Tantra, Mondpunkte usw.</p>



<p><u>Wochenende 7,</u> <u>18.-19. Oktober</u> Rolle & Verantwortung</p>	<p>Die Kunst, SchülerIn zu sein; die Natur der Lehrenden. 5 Schritte zur Weisheit. Das Unterrichten in unterschiedlichen Umgebungen, auf unterschiedlichen Niveaus und für unterschiedliche Gruppen. Schwierige Fragen, schwierige Situationen. Macht/Geld/Sex. Gurudakshina.</p>
<p><u>Retreat,</u> <u>04.-07. Dezember</u></p>	<p>Yogischer Lebensstil - Ishnaan, Ernährung, Aufwachen, Schlaf. Seva. Beziehung von KY zu Sikh Dharma. Einführung zu Körper/Atem/Gehirn; fortgeschrittenes Pranayama. Unterrichtspraxis und Feedback.</p>
<p><u>Wochenende 8,</u> <u>17.-18. Januar ´15</u> Die acht Glieder Selbstheilung und Sterben</p>	<p>Yogische Philosophie. Die acht Glieder des Patanjali. Tod und Sterben.</p>
<p><u>Wochenende 9,</u> <u>14.-15. Februar ´15</u> Ein entspanntes und bewusstes menschliches Wesen sein</p>	<p>Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken. Konzentration, Meister/Geheimnis. Zehn spirituelle Körper. Gemeinschaft und Kontinuität. Hilfsmittel für den/die LehrerIn. Antwort und Fragen. Vorbereitung und Examen.</p>
<p><u>Während der</u> <u>gesamten</u> <u>Ausbildung</u></p>	<p>Begleitete Unterrichtspraxis mit Feedback. Lesen und diskutieren des Buches „Die Berührung des Meisters“. Videos von Yogi Bhajan.</p>



Die VERANSTALTUNGSORTE:

Karlsruhe: Gartenstr. 72, 76135 Karlsruhe (Straßenbahnhaltestelle vor der Tür)
www.yogasangat.de

Portugal: Santa Susana, ca. 30 Autominuten von Lissabon entfernt
www.quinta-do-rajo.pt

Alle Infos findest Du auch auf www.karamkriya.de und www.sigoma.de

DEINE ANMELDUNG

Sende die folgende Seite als Anmeldung mit einer kurzen Beschreibung deiner Motivation per Post oder Email an:

sigoma
Sohan Kaur Klinis
Tennesseeallee 21
76149 Karlsruhe
sohan@sigoma.de

Für weitere Informationen kontaktiere Sohan Kaur unter:

+49-(0)721-151.87.10

oder

+49-(0)160-5330.199



**ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 1 AUSBILDUNG ALS KUNDALINI YOGA
INSTRUCTOR**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben beschriebene Ausbildung an.
Die Bedingungen bezüglich des Abschlusses des Kurses habe ich gelesen und verstanden.

Die nicht erstattbare Anzahlung in Höhe von 500.-€ habe ich auf folgendes Bankkonto überwiesen.

Kontoinhaber: E. Klinis
Kontonr.: 8030066
BLZ: 20041144
SEPA: IBAN: DE93200411440803006600
BIC: COBADEHD044

Ich habe verstanden, dass die gesamte Kursgebühr in Höhe von 2.250.- € vor Beginn des ersten Ausbildungswochenendes auf o.g. Konto eingegangen sein muss.

Die Kursgebühr beinhaltet alle Kosten der Ausbildung wie Lehrerhonorare, Ausbildungsmaterialien, Raummiete, sowie Frühstück und Mittagessen.

Die Gebühr für die Abschlussprüfung in Höhe von 50.-€ ist bis Ende Januar 2015 zu entrichten.

Unterkunft und Verpflegung für das Retreat mit Shiv Charan Singh betragen 230.-€ und sind bar vor Ort in Portugal zu zahlen.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yogaerfahrung.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren.

Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift